

Programme de formation

Sauveteur Secouriste du Travail

Public :	Tout public salarié concerné et acteur de prévention
Durée proposée:	2 jours (14 heures)
Nombre de personnes :	10 personnes maximum (création d'une dynamique de groupe)
Prérequis :	Aucun
Validation :	Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré si l'intégralité de la formation est suivie Aucune passerelle ou équivalence possible
Tarif :	Sur devis
Méthode pédagogique :	Démonstrative (exposé, film, démonstration) Heuristique (échange, brainstorming, participation) Applicative (mise en situation, jeux de rôle, travaux en sous groupe ou individuel)
Évaluation :	Selon la grille d'évaluation des compétences du sauveteur secouriste du travail de l'INRS en vigueur
Animateur :	Pompier professionnel Certifiée formateur SST par l'INRS

Objectifs de formation :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir alerter dans ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Contenu de formation :

- **Module 1 : Généralités et premiers secours adaptés à l'évolution du secourisme en vigueur :**
 - ✓ Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
 - ✓ Conduite à tenir en cas d'accident
 - ✓ Risques particuliers à la profession et à l'entreprise
 - ✓ Intérêt de la prévention des risques professionnels
- **Module 2 : Protéger**
 - ✓ Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie
 - ✓ Suppression du danger ou dégagement d'urgence de la victime
- **Module 3 : Examiner**
 - ✓ Observer l'état des fonctions vitales
 - ✓ Reconnaître et apprécier les signes d'une détresse vitale
- **Module 4 : Alerter**
 - ✓ Organisation des secours dans l'entreprise
 - ✓ Organisation des secours publics
- **Module 5 : Secourir**
 - ✓ Saignement abondant
 - ✓ Étouffement
 - ✓ Malaise
 - ✓ Traumatisme physique/plaie
 - ✓ Brûlure
 - ✓ Arrêt cardiaque/respiratoire