

<b>Public :</b>	Tout public salarié concerné et acteur de prévention
<b>Durée proposée:</b>	2 jours (14 heures)
<b>Tarif :</b>	Sur devis
<b>Nombre de personnes :</b>	10 personnes maximum (création d'une dynamique de groupe)
<b>Prérequis :</b>	Aucun
<b>Validation :</b>	Certificat d'acteur PRAP IBC remis par l'INRS
<b>Méthode pédagogique :</b>	Démonstrative (exposé, film, démonstration) Heuristique (échange, brainstorming, participation) Applicative (mise en situation, jeux de rôle, travaux en sous groupe ou individuel)
<b>Evaluation :</b>	Selon la grille d'évaluation des compétences de l'acteur PRAP de l'INRS en vigueur
<b>Animatrice :</b>	Myriam Vaconsin Docteur en sciences de la posture et du mouvement Certifiée PRAP tous secteurs par l'INRS Formatrice consultante (MvFormation)

## Objectifs de formation :

---

- Pouvoir s'engager dans une démarche globale de prévention au sein de son entreprise
- Identifier et comprendre les risques de son métier
- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des solutions adaptées pour maîtriser les risques

## Contenu de formation :

---

- **Module 1** : Découverte de la PRAP
  - ✓ Les bases en prévention
  - ✓ Les enjeux de la prévention
- **Module 2** : L'appareil locomoteur
  - ✓ Connaissance de l'appareil locomoteur
  - ✓ Les risques d'atteintes à la santé
  - ✓ Les Troubles Musculo-squelettique
- **Module 3** : Analyse d'une situation de travail globale et dangereuse
  - ✓ Observer une situation de travail
  - ✓ Analyser une situation de travail dangereuse
  - ✓ Identifier les risques d'atteintes à la santé
  - ✓ Identifier les causes à l'origine du risque
  - ✓ Rechercher les besoins et les pistes d'amélioration
- **Module 4** : Acteur PRAP
  - ✓ Les objectifs et le rôle de l'acteur PRAP
  - ✓ Méthodologie de l'acteur RPAP
- **Module 5** : Prévenir les risques liés à la manutention de charges
  - ✓ Principe de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
  - ✓ Utilisation des aides mécaniques