

**Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Industrie, Bâtiment, Commerce**

Public :	Tout public salarié concerné et acteur de prévention
Durée proposée:	2 jours (14 heures)
Tarif :	Sur devis
Nombre de personnes :	10 personnes maximum (création d'une dynamique de groupe)
Prérequis :	Aucun
Validation :	Certificat d'acteur PRAP IBC remis par l'INRS
Méthode pédagogique :	Démonstrative (exposé, film, démonstration) Heuristique (échange, brainstorming, participation) Applicative (mise en situation, jeux de rôle, travaux en sous groupe ou individuel)
Evaluation :	Selon la grille d'évaluation des compétences de l'acteur PRAP de l'INRS en vigueur
Animatrice :	Myriam Vaconsin Docteur en sciences de la posture et du mouvement Certifiée PRAP tous secteurs par l'INRS Formatrice consultante (MvFormation)

Objectifs de formation :

- Pouvoir s'engager dans une démarche globale de prévention au sein de son entreprise
- Identifier et comprendre les risques de son métier
- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des solutions adaptées pour maîtriser les risques

Contenu de formation :

- Module 1 : Découverte de la PRAP
 - ✓ Les bases en prévention
 - ✓ Les enjeux de la prévention
- Module 2 : L'appareil locomoteur
 - ✓ Connaissance de l'appareil locomoteur
 - ✓ Les risques d'atteintes à la santé
 - ✓ Les Troubles Musculo-squelettique
- Module 3 : Analyse d'une situation de travail globale et dangereuse
 - ✓ Observer une situation de travail
 - ✓ Analyser une situation de travail dangereuse
 - ✓ Identifier les risques d'atteintes à la santé
 - ✓ Identifier les causes à l'origine du risque
 - ✓ Rechercher les besoins et les pistes d'amélioration
- Module 4 : Acteur PRAP
 - ✓ Les objectifs et le rôle de l'acteur PRAP
 - ✓ Méthodologie de l'acteur RPAP
- Module 5 : Prévenir les risques liés à la manutention de charges
 - ✓ Principe de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
 - ✓ Utilisation des aides mécaniques