

Public : _____	Tout public salarié concerné et acteur de prévention
Durée proposée: _____	1 jours (7 heures)
Tarif : _____	Sur devis
Nombre de personnes : de groupe) _____	10 personnes maximum (création d'une dynamique de groupe)
Prérequis : _____	Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC
Validation : délivré si _____	Certificat d'acteur PRAP IBC d'une durée de 24 mois l'intégralité de la formation est suivie Aucune passerelle ou équivalence possible
Méthode pédagogique : _____	Démonstrative (exposé, film, démonstration) Heuristique (échange, brainstorming, participation) Applicative (mise en situation, jeux de rôle, travaux en sous groupe ou individuel)
Evaluation :	Selon la grille d'évaluation des compétences de l'acteur PRAP de l'INRS en vigueur

Animatrice : Myriam Vaconsin

Docteur en sciences de la posture et du mouvement
Certifiée PRAP tous secteurs par l'INRS
Formatrice consultante (MvFormation)

Objectifs de formation :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Contenu de formation :

Module 1 : Retour sur expérience 8h30-9h

- ✓ Rappel de la démarche PRAP
- ✓ Actions menées
- ✓ Freins et leviers rencontrés

Module 2 : Rappels : Prévention 9h-9h30

- ✓ Les bases en prévention
- ✓ Les enjeux de la prévention

Module 3 : Rappels : L'appareil locomoteur 9h30-10h30

- ✓ Connaissance de l'appareil locomoteur
- ✓ Les risques d'atteintes à la santé (Troubles Musculo-squelettiques)
- ✓ Les limites du corps humain

Module 4 : Rappels : Analyse d'une situation de travail globale et dangereuse 10h45-12h15

- ✓ L'Homme au travail (composante physique, mentale et psychosociale)
- ✓ Observer une situation de travail
- ✓ Analyser une situation de travail dangereuse
- ✓ Rechercher les besoins et les pistes d'amélioration

Module 5 : Rappels : Acteur PRAP 12h15-12h30

- ✓ Les objectifs et le rôle de l'acteur PRAP
- ✓ Méthodologie de l'acteur RPAP

Module 6 : Rappels : Prévenir les risques liés à la manutention de charge **13h30-16h30**

- ✓ Principe de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
- ✓ Utilisation des aides mécaniques

MvFormation

N°Siret : 81751900200023

Tel : 07.81.32.35.04 / Mail : contact.mvformation@gmail.com