

## Programme de Formation-Action

### Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Petite Enfance

Public :	Tout public salarié concerné et acteur de prévention
Durée proposée:	1 jours (7 heures)
Tarif :	Sur devis
Nombre de personnes :	10 personnes maximum (création d'une dynamique de groupe)
Prérequis :	Aucun
Validation :	Certificat d'acteur PRAP Option Petite Enfance remis par l'INRS
Méthode pédagogique :	Démonstrative (exposé, film, démonstration) Heuristique (échange, brainstorming, participation) Applicative (mise en situation, jeux de rôle, travaux en sous groupe ou individuel)
Evaluation :	Selon la grille d'évaluation des compétences de l'acteur PRAP de l'INRS en vigueur
Animatrice :	Myriam Vaconsin Docteur en sciences de la posture et du mouvement Certifiée PRAP tous secteurs par l'INRS Formatrice consultante (MvFormation)

## Objectifs de formation :

---

- Pouvoir s'engager dans une démarche globale de prévention au sein de son entreprise
- Identifier et comprendre les risques de son métier
- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des solutions adaptées pour maîtriser les risques

## Contenu de formation :

---

- Module 1 : Retour sur expérience
  - ✓ Actions menées
  - ✓ Freins et leviers rencontrés
- Module 2 : Rappels : Prévention
  - ✓ Les bases en prévention
  - ✓ Les enjeux de la prévention
- Module 3 : Rappels : L'appareil locomoteur
  - ✓ Connaissance de l'appareil locomoteur
  - ✓ Les risques d'atteintes à la santé
  - ✓ Les Troubles Musculo-squelettique
- Module 4 : Rappels : Analyse d'une situation de travail globale et dangereuse
  - ✓ Observer une situation de travail
  - ✓ Analyser une situation de travail dangereuse
  - ✓ Identifier les risques d'atteintes à la santé
  - ✓ Identifier les causes à l'origine du risque
  - ✓ Rechercher les besoins et les pistes d'amélioration
- Module 5 : Rappels : Acteur PRAP
  - ✓ Les objectifs et le rôle de l'acteur PRAP
  - ✓ Méthodologie de l'acteur RPAP
- Module 6 : Rappels : Prévenir les risques liés à la manutention manuelle d'enfants
  - ✓ Principe de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
  - ✓ Utilisation des aides techniques
  - ✓ Acquisition des techniques de manutention manuelle d'enfants